



Bsport+

Newsletter 2

RAZISKAVE NA PODMOČNI TEHNOLOGIJI

Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+



RAZISKAVE NA PODMOČNI TEHNOLOGIJI

Newsletter 2

V okviru projekta B-SPORT+ je konzorcij devetih držav (Albanija, Belgija, Danska, Italija, Španija, Slovaška, Slovenija, Švedska in Turčija) in desetih partnerjev izvedel poglobljeno raziskavo z uporabo primarnih podatkov (ankete med invalidi in strokovnjaki) ter sekundarnih podatkov (pregled literature in viri s spleta) za zbiranje informacij o tem i) ali in kako lahko tehnologije učinkovito podpirajo invalide pri uvajanju in ohranjanju zdravega načina življenja, ii) kakšne so možne koristi, povezane z uporabo tehnologije, ki izboljšujejo udeležbo v športu in telesni vadbi, prehransko vedenje in sprejemanje bolj zdravega načina življenja ter iii) kakšne so nezadovoljene potrebe invalidov, povezane z uporabo tehnologij za dostop do zdravih navad.

Iskanje literature je zajemalo 120 člankov, objavljenih med julijem 2002 in julijem 2020. Pregled je potrdil, da bi tehnologija invalidom lahko pomagala pri zdravem načinu življenja.

Na splošno je literatura dosledno predlagala, da morajo orodja in storitve, povezana s tehnologijo, izpolnjevati vrsto meril, kot so: brezplačno dostopnost in enostavna uporaba, da se štejejo za učinkovita; dostavljeno prek prenosnih naprav, po možnosti dovolj majhnih, da jih je mogoče med uporabo držati v roki; nudenje usposabljanj za uporabnike; vključitev možnosti prejetja zdravstvenih informacij; na splošno pa imeti zasnovo, osredotočeno na uporabnika. Med kritičnimi vidiki tehnologije, ki jih je treba še izboljšati, je literatura izpostavila: neupoštevanje posebnih potreb ciljnih skupin; potreba po olajšanju uporabe tehnoloških



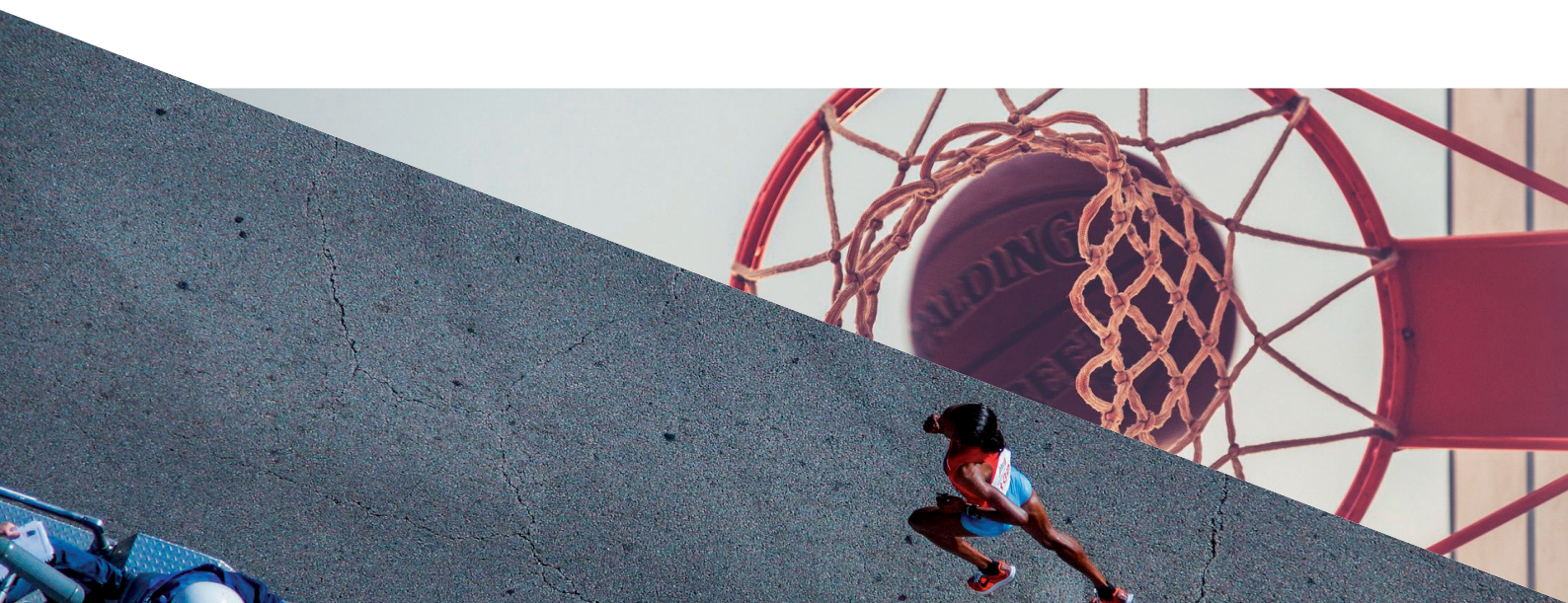
naprav, da bi se izognili izključitvi vseh, ki morda niso seznanjeni z uporabo teh naprav, potreba po izrecni navedbi, kateri zdravstveni delavci (če sploh) so sodelovali pri njihovem načrtovanju, za ocenjevalno preverjanje, potrebo po implementaciji in integraciji naprav za bolnike v rutinsko oskrbo in procese pacientov, ki skupaj podpirajo zdravje in dobro počutje, potrebo po zagotavljanju izobraževalnih orodij in podpore pri odločanju prek mobilnih aplikacij, potrebo po sodelovanju med raznoliko skupino strokovnjakov za izdelavo boljših storitev ali naprav .

Če bi se tehnologije še izboljšale, bi lahko povečale zadovoljstvo uporabnikov in izboljšale zdravstvene rezultate, povezane z njihovo uporabo. Zdelo se je, da je odločitev o prenehanju uporabe tehnologije, kjer je to primerno, na splošno povezana z dejavniki, povezanimi s tehnologijo, in ne z osebnimi dejavniki. Med dejavniki, povezanimi s tehnologijo, so za najbolj kritične dejavnike šteli omejeno prilagajanje naprave osnovnim potrebam/preferencam/pričakovanju uporabnika, potrebo po boljši ali drugačni napravi in dejstvo, ki je privedlo da se je naprava prenehala uporabljati. Za povečanje pogostosti uporabe in zadovoljstva s tehnologijami je bilo potrebnih več dejavnikov: večnamenskost in zagotavljanje jasnih navodil za uporabo, priročnost uporabe, brezplačna ali nizka cena, zasebnost in visoka raven varnosti, prilagodljivost pri prilagajanju različnim potrebam uporabnikov in sprejetje multidisciplinarnega pristopa (npr. prehrana, vadba, psihološka podpora itd.).

Kar zadeva spletno anketo strokovnjakov, jih je visok odstotek poročal, da bi svojim pacientom/strankam predlagali/priporočili uporabo tehnološko zasnovanih naprav ali storitev. Med dejavniki, ki so jih strokovnjaki navedli kot pozitivne vplive na uporabo tehnološko zasnovanih naprav in storitev pri bolnikih/strankah za



FOTOGRAFIJA:pexels-kampus-production-5904859

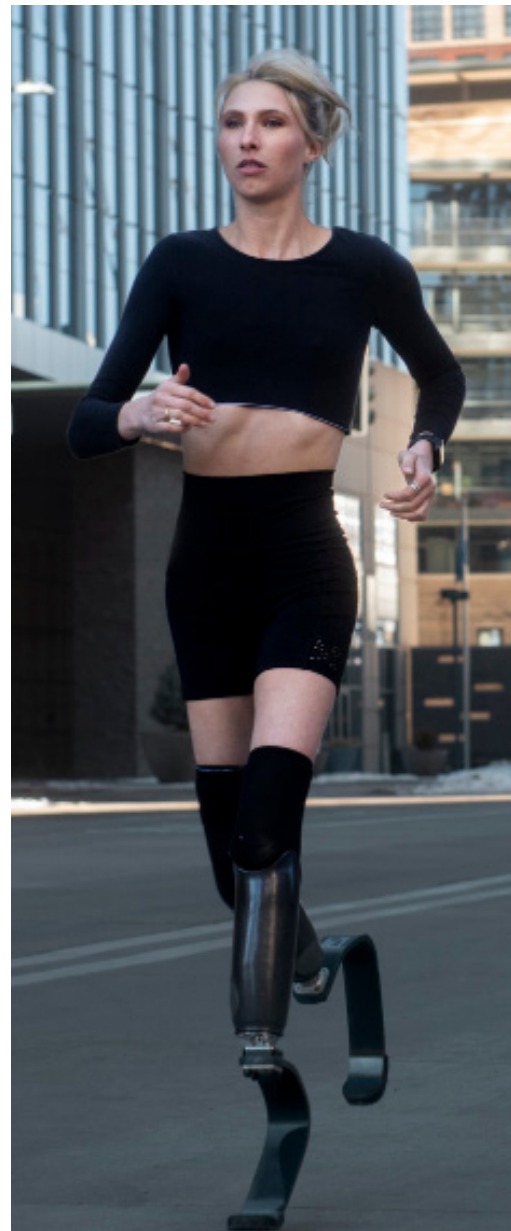


zdravje, prehrano in šport/vadbo, je bila najpomembnejša želja uporabnika po uporabi tehnologije; drugi pomembni dejavniki so bili želja po samostojnosti, sodelovanje s terapevtom in načrt rehabilitacije. V zvezi z dejavniki, ki bi lahko vplivali na strokovnjake pri zagotavljanju/priporočitvi naprav in storitev, ki temeljijo na tehnologiji za zdravje, prehrano in šport/vadbo, so skoraj vsi strokovnjaki poročali, da je poznavanje naprav in virov, ki temeljijo na tehnologiji, ter strast za izboljšanje rezultatov za njihove paciente/stranke bistveni in kot tako vpliva na zagotavljanje ali priporočilo tehnologije s strani strokovnjakov svojim pacientom/strankam. Poleg tega je bila ustrezna izobrazba o tehnološko zasnovanih napravah in virih ocenjena tudi kot dejavnik, ki močno vpliva na zagotavljanje ali priporočilo tehnologije.

Te ugotovitve skupaj nakazujejo, da so kljub temu, da ima tehnologija številne prednosti in s tem povezane koristi, še vedno potrebne bistvene izboljšave za učinkovito uresničitev njenega največjega potenciala. Uresničitev tega potenciala zahteva tudi skupna prizadevanja oblikovalcev politike, razvijalcev, ponudnikov storitev in raziskovalcev, da bi preučili celoten sistem načrtovanja, razvoja in zagotavljanja tehnologije. Spletna anketa invalidov v ciljnih skupinah projekta je pokazala, da skoraj vsi anketiranci pogosto uporabljajo pametne telefone, osebne računalnike in televizijo ter da so njihove izkušnje s tehnologijo zadovoljive. Poleg tega uporabniki pravijo, da jim tehnologije pomagajo ostati povezani z ljudmi in izboljšati svoje mnenje o sebi.

Večina uporabnikov je poročala o uporabi naprav ali storitev, ki temeljijo na tehnologiji, ki zagotavljajo zdravstvene informacije, in naprav ali storitev, ki temeljijo na tehnologiji, za samonadzor prehrane in vadbe. Poleg tega je večina vključenih povedala, da jim je uporaba tehnologije pomagala pri doseganju ciljev ves čas in da se ob uporabi tehnologije počutijo bolj samozavestne (varne, samozavestne). Zdi se, da je odločitev o prenehanju uporabe tehnologije, kjer je to primerno, na splošno povezana z dejavniki, povezanimi s tehničnim delom, in ne z osebnimi dejavniki. Večina strokovnjakov je izjavila, da bi svojim pacientom/strankam predlagala/priporočila uporabo naprav ali storitev, ki temeljijo na tehnologiji. Kar zadeva dejavnike, ki bi lahko vplivali na uporabo (ali neuporabo) tehnologije, so strokovnjaki menili, da so vsi individualni in psihosocialni dejavniki, ki bi lahko spodbudili ali destimulirali uporabo naprav in storitev, ki temeljijo na tehnologiji, zelo vplivni.

Anna Lisa Amodeo in SInAPSi Staff.



Bsport+

Newsletter 2

Sofinancira program
Evropske unije
Erasmus+



Kdo smo

FUNDACIÓN
Intras

 **Universiteti
European i
Tiranës**
maiora premunt / gjëra të mëdha na presin


topcoach
unlock your potential


UNIVERSITÀ DEGLI
STUDI NICOLAUS
COPERNICUS **SINAPSI**
FEDERICO II CENTRO DIATENEIO

TRENDS


IAAD

 **Wonca**
World family doctors. Caring for people.
EUROPE


ozard


KTH
TEKNISSKAP
OCH KONST


INFAD
INFORMAZIONE
E INNOVAZIONE
NELLE FORMAZIONI