



**Bsport+**

## **Newsletter 2**

***RICERCA SULLE TECNOLOGIE ASSISTIVE***

Cofinanziato dal  
programma Erasmus+  
dell'Unione europea



# RICERCA SULLE TECNOLOGIE ASSISTIVE

## Newsletter2

Nell'ambito del progetto B-SPORT+, un consorzio di nove Paesi (Albania, Belgio, Danimarca, Italia, Spagna, Slovacchia, Slovenia, Svezia e Turchia) e dieci partner ha condotto una ricerca approfondita utilizzando sia dati primari (indagini su persone con disabilità e professionisti) e secondari (analisi della letteratura e delle risorse del web) per raccogliere informazioni su i) se e come le tecnologie possono efficacemente sostenere le persone con disabilità nell'intraprendere e mantenere uno stile di vita sano, ii) quali sono i potenziali benefici connessi all'uso di tecnologie che migliorano la partecipazione allo sport e all'esercizio fisico, i comportamenti alimentari e l'adozione di stili di vita più sani, e iii) quali sono i bisogni non soddisfatti delle persone con disabilità in relazione all'uso delle tecnologie per l'accesso ad abitudini salutari.

La ricerca della letteratura ha prodotto un totale di 120 articoli pubblicati tra luglio 2002 e luglio 2020. La revisione ha confermato che la tecnologia può aiutare le persone con disabilità a impegnarsi in stili di vita sani.

In generale, la letteratura suggerisce costantemente che, per essere considerati efficaci, gli strumenti e i servizi tecnologici devono soddisfare una serie di criteri, quali: essere accessibili gratuitamente e facili da usare, essere dispositivi portatili, possibilmente sufficientemente piccoli da poter essere tenuti in mano e utilizzati; fornire agli utenti sessioni di formazione agli utenti; integrare la possibilità di ricevere informazioni sulla salute; in generale, avere un design incentrato sull'utente. Tra gli aspetti critici e ancora da migliorare della tecnologia, la letteratura ha evidenziato: l'incapacità di tenere conto delle esigenze specifiche dei gruppi target; la necessità di facilitare l'uso dei dispositivi



FOTOGRAFIA : pexels-shotpot-4046115

tecnologici per evitare di escludere chi non ha dimestichezza con l'uso di questi dispositivi, la necessità, per le app, di dichiarare esplicitamente quali professionisti della salute (se presenti) sono stati coinvolti per il controllo della valutazione, la necessità di implementare e integrare i dispositivi dei pazienti nelle cure di routine e nei processi del paziente che, insieme, supportano la salute e il benessere, la necessità di fornire strumenti educativi e di supporto alle decisioni attraverso le app, la necessità di collaborare con un gruppo eterogeneo di esperti per produrre servizi o dispositivi migliori.

Se ulteriormente migliorate, le tecnologie potrebbero aumentare la soddisfazione degli utenti e migliorare i risultati di salute legati al loro utilizzo. La decisione di interrompere l'uso della tecnologia, laddove applicabile, sembra essere complessivamente associata a fattori legati alla tecnologia piuttosto che a fattori personali. Tra i fattori legati alla tecnologia, il limitato adattamento del dispositivo alle esigenze/preferenze/aspettative di base dell'utente, la necessità di un dispositivo migliore o diverso, e il fatto che il dispositivo non sia stato utilizzato e il fatto che il dispositivo non funzionasse più correttamente sono stati considerati i fattori più critici che hanno portato gli utenti a smettere di usare il dispositivo.

Diversi fattori sono stati considerati necessari per aumentare la frequenza d'uso e la soddisfazione nei confronti delle tecnologie: la multifunzionalità e la fornitura di chiare istruzioni per l'uso, la comodità d'uso, la gratuità o il basso costo, la privacy e gli alti livelli di sicurezza, la flessibilità per adattarsi alle diverse esigenze dell'utente e l'adozione di un approccio multidisciplinare (ad es, nutrizione, esercizio fisico, supporto psicologico, ecc.).

Per quanto riguarda il sondaggio online tra i professionisti, un'alta percentuale ha riferito che suggerirebbe/raccomanderebbe ai propri pazienti/clienti l'uso di dispositivi o servizi basati sulla tecnologia.

Tra i fattori che i professionisti hanno indicato come fattori che influenzano positivamente l'uso da parte dei pazienti/clienti di dispositivi e servizi basati sulla tecnologia per la salute, l'alimentazione e lo sport/esercizio fisico, il più importante è stato il desiderio dell'utente di utilizzare la tecnologia; altri fattori importanti



sono stati il desiderio di indipendenza, la collaborazione con il terapeuta e il piano di riabilitazione.

Per quanto riguarda i fattori che potrebbero influenzare i professionisti nella fornitura/raccomandazione di dispositivi e servizi basati sulla tecnologia per la salute, l'alimentazione e lo sport/esercizio fisico, quasi tutti i professionisti hanno riferito che la conoscenza dei dispositivi e delle risorse tecnologiche e la passione per il miglioramento dei risultati per i loro pazienti/clienti sono fattori essenziali che influenzano la fornitura o la raccomandazione di tecnologie ai propri pazienti/clienti. Inoltre, un'adeguata formazione sui dispositivi e sulle risorse basate sulla tecnologia è stata valutata come un fattore che influenza fortemente la fornitura o la raccomandazione di tecnologie.

Nel complesso, questi risultati suggeriscono che, sebbene la tecnologia abbia numerosi punti di forza e benefici associati, sono ancora necessari miglioramenti sostanziali per vantaggi, sono ancora necessari miglioramenti sostanziali per realizzare efficacemente il suo massimo potenziale. Inoltre, per realizzare questo potenziale è necessario l'impegno congiunto di politici, sviluppatori, fornitori di servizi e ricercatori per esaminare l'intero sistema delle tecnologie.

Il sondaggio online condotto tra le persone con disabilità appartenenti ai gruppi target del progetto ha rivelato che quasi tutti gli intervistati utilizzano frequentemente smartphone, personal computer e televisione e che la loro esperienza con la tecnologia è soddisfacente.



Inoltre, gli utenti affermano che le tecnologie li aiutano a rimanere in contatto con le persone e a migliorare l'opinione che hanno di se stessi.

La maggior parte degli utenti ha riferito di utilizzare dispositivi o servizi basati sulla tecnologia che forniscono informazioni sulla salute e dispositivi o servizi tecnologici per l'automonitoraggio dell'alimentazione e dell'esercizio fisico. Inoltre, la maggior parte del campione ha dichiarato che l'uso della tecnologia li ha aiutati a raggiungere sempre i loro obiettivi e che si sentono più sicuri di sé (sicurezza, autostima) quando ne fanno uso.

La decisione di interrompere l'uso della tecnologia, laddove applicabile, è apparsa complessivamente associata a fattori legati alla tecnologia piuttosto che a fattori personali.

La maggior parte dei professionisti ha dichiarato che suggerirebbe/raccomanderebbe l'uso di dispositivi o servizi basati sulla tecnologia ai propri pazienti/clienti.

Per quanto riguarda i fattori che potrebbero influenzare l'uso (o il disuso) della tecnologia, i professionisti hanno considerato tutti i fattori individuali e psicosociali che potrebbero incentivare o disincentivare l'uso di dispositivi e servizi tecnologici.

# Bsport+

## Newsletter 2

### Siamo

